

# プログラム

9月24日(金) (会場・受付開始 8:00)

## 大ホール

開会の辞 9:15~9:30

合同シンポジウム1 9:30~10:45

座長：久保 千春(九州大学大学院医学研究院心身医学)  
丹野 義彦(東京大学大学院総合文化研究科)

### 【医療における認知行動療法】

演者：堀越 勝 駿河台大学心理学部  
鈴木 伸一 早稲田大学人間科学学術院  
木村 穰 関西医科大学健康科学センター  
岩満 優美 北里大学大学院医療系研究科 医療心理学

大会長講演 11:00~12:00

座長：大野 裕(慶應義塾大学保健管理センター)

### 【認知行動療法のエビデンスを批判的に吟味する】

演者：古川 壽亮 京都大学大学院医学研究科 健康増進・行動学分野

ランチョンセミナー1 12:15~13:15

後援：旭化成ファーマ株式会社

座長：堀川 直史(埼玉医科大学総合医療センター神経精神科)

### 【生命に向き合うリエゾン精神医学】

演者：内富 庸介 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 精神神経病態学

合同シンポジウム2 14:00~15:30

座長：大西 秀樹(埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科)  
鈴木 伸一(早稲田大学人間科学学術院)

### 【サイコオンコロジーの世界によるこそ】

演者：大庭 章 群馬県立がんセンター精神腫瘍科・総合相談支援センター  
藤澤 大介 国立がん研究センター東病院 臨床開発センター精神腫瘍学開発部  
小早川 誠 広島大学病院緩和ケアチーム室  
吉内 一浩 東京大学医学部附属病院心療内科

---

日本サイコオンコロジー学会教育講演2 15:45～16:45

座長：山脇 成人(広島大学大学院医歯薬学総合研究科 精神神経医科学)

## 〔がん患者における実存的不安の精神療法〕

演者：堀川 直史 埼玉医科大学総合医療センター神経精神科

### 小ホール1

日本認知療法学会シンポジウム 9:30～10:45

座長：伊藤 絵美(洗足ストレスコーピング・サポートオフィス)

## 〔CBTの心理学的基盤〕

演者：丹藤 克也 神奈川大学人間科学部

鈴木俊太郎 信州大学教育学部附属教育実践総合センター

坂本 真士 日本大学文理学部

コメンテーター：小谷津孝明 千歳科学技術大学

---

ランチョンセミナー2 12:15～13:15

後援：ファイザー株式会社

座長：山脇 成人(広島大学大学院医歯薬学総合研究科 精神神経医科学)

## 〔がん診療における医療者のメンタルヘルス〕

演者：松島 英介 東京医科歯科大学大学院 心療・緩和医療学分野

---

日本認知療法学会シンポジウム 15:45～16:45

## 〔CBTの生物学的基盤〕

座長・演者：岡本 泰昌 広島大学 大学院医歯薬学総合研究科 精神神経医科学

清水 栄司 千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学

## 小ホール2

日本サイコオンコロジー学会シンポジウム1 9:30～10:45

座長：保坂 隆（東海大学医学部附属東京病院）  
真壁 玲子（福島県立医科大学 看護学部）

### 〔 看護師が習得すべき、気持ちに関するコミュニケーション 〕

演者：中村めぐみ 聖路加国際病院 看護部  
川名 典子 杏林大学医学部附属病院 看護部  
藤森麻衣子 独立行政法人 科学技術振興機構戦略的創造研究推進事業（ERATO）  
岡ノ谷情動プロジェクト  
梅澤 志乃 国立がん研究センター中央病院 看護部

日本サイコオンコロジー学会教育講演1 11:00～12:00

座長：宮岡 等（北里大学医学部精神科）

### 〔 精神症状の捉え方 －がん医療の領域で働く医療従事者のためのエッセンス－ 〕

演者：加藤 雅志 国立がん研究センターがん対策情報センター がん医療情報コンテンツ室、  
国立がん研究センター中央病院 精神腫瘍科

ランチョンセミナー3 12:15～13:15

後援：グラクソ・スミスクライン株式会社

座長：丹野 義彦（東京大学大学院総合文化研究科）

### 〔 社会不安障害の病態と治療 〕

演者：伊豫 雅臣 千葉大学大学院医学研究院 精神医学

日本サイコオンコロジー学会シンポジウム2 14:00～15:30

座長：木下 寛也（独立行政法人 国立がん研究センター東病院 緩和ケア病棟）  
福井小紀子（日本赤十字看護大学 地域看護学分野）

### 〔 在宅におけるサイコオンコロジー 〕

演者：石橋みゆき 千葉大学大学院看護学研究科 訪問看護学教育研究分野  
平原 優美 日本訪問看護振興財団立あすか山訪問看護ステーション  
藤井 千代 埼玉県立大学 保険医療福祉学部  
秋月 伸哉 千葉県がんセンター・精神腫瘍科

---

日本サイコオンコロジー学会教育講演3 15:45～16:45

座長：川名 典子(杏林大学医学部付属病院 看護部)

〔 終末期せん妄の家族のケア 〕

演者：森田 達也 聖隷三方原病院 緩和支援治療科

中会議室 1

日本認知療法学会 自主企画シンポジウム1 9:30～10:45

〔 不安・抑うつ状態の自閉症スペクトラム成人患者に対する認知行動療法  
～複数症例にみる共通する認知行動モデルおよびスキーマの検討～ 〕

企画者：大島 郁葉 国立精神・神経医療研究センター司法精神医学研究部  
福井 裕輝 国立精神・神経医療研究センター司法精神医学研究部

司会者：荒木 睦美 ハートクリニック町田心理室

話題提供者：大島 郁葉 国立精神・神経医療研究センター司法精神医学研究部  
荒木 睦美 ハートクリニック町田心理室

指定討論者：石垣 琢磨 東京大学大学院総合文化研究科  
清水 栄司 千葉大学大学院医学研究院

---

ミートザエキスパート 14:00～15:30

座長：切池 信夫(大阪市立大学大学院医学研究科)

〔 対人関係療法(IPT)の楽しみ方 〕

演者：水島 広子 水島広子こころの健康クリニック(対人関係療法専門)・  
慶應義塾大学 医学部

---

日本認知療法学会 ケーススタディ2 15:45～16:45

座長：原井 宏明(なごやメンタルクリニック)

〔 統合失調症のCBGT  
～ABC分析シートを用いた症状対処方略増強法の試み～ 〕

演者：岡本 利子 萩の実ストレスケアクリニック

## 中会議室2

日本認知療法学会 **オーラルセッション1** 9:30～10:45 (演題番号：認01-1～認01-5)  
座長：高橋 良斉 (関西記念病院精神科・心療内科)

日本認知療法学会 **オーラルセッション3** 11:00～12:00 (演題番号：認03-1～認03-4)  
座長：嶋田 洋徳 (早稲田大学人間科学学術院)

日本認知療法学会 **自主企画シンポジウム2** 14:00～15:30

### 〔統合失調症の社会認知機能障害へのアプローチ〕

企画者：中込 和幸 鳥取大学医学部脳神経医科学講座精神行動医学分野

司会者：池淵 恵美 帝京大学

話題提供者：池澤 聡 養和病院  
三浦 祥恵 福島県立医科大学  
山崎 修道 東京大学  
根本 隆洋 東邦大学

指定討論者：池淵 恵美 帝京大学

日本認知療法学会 **ケーススタディ3** 15:45～16:45

座長：堀越 勝 (駿河台大学心理学部)

### 〔先天性心疾患術後に合併したうつ病に対し 認知行動療法と森田療法が有効であった一例〕

演者：山田 武彦 親友会 島原病院

## 中会議室3

日本認知療法学会 **ケーススタディ1** 9:45～10:45

座長：多賀 千明 (京都第二赤十字病院)

### 〔小間物には困ります： 軽度の嘔吐恐怖に短期認知行動療法が奏功した事例研究〕

演者：小堀 修 千葉大学社会精神保健教育研究センター

日本認知療法学会 ケーススタディ5 11:00～12:00

座長：坂井 誠(中京大学心理学部)

〔 自己臭恐怖を主訴とした20代男性への認知行動療法  
— 行動実験により認知の再構成が促された事例 — 〕

演者：浅野 憲一 東京成徳大学

日本認知療法学会 自主企画シンポジウム3 14:00～15:30

〔 スキーマ療法の実際と可能性 〕

企画者：伊藤 絵美 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス

司会者：伊藤 絵美 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス

話題提供者：伊藤 絵美 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス

森本 雅理 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス

津高 京子 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス

大泉 久子 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス

指定討論者：遊佐安一郎 長谷川メンタルヘルス研究所／心理技術研究所

日本認知療法学会 オーラルセッション4 15:45～16:45 (演題番号：認04-1～認04-4)

座長：東 斉彰(住友病院臨床心理科)

中会議室4

日本認知療法学会 オーラルセッション2 9:45～10:45 (演題番号：認02-1～認02-3)

座長：香月 富士日(名古屋市立大学看護学部)

日本認知療法学会 自主企画シンポジウム4 14:00～15:30

〔 地方勉強会における認知行動療法の普及の試み ～ Part II 〕

企画者：西川 公平 CBTセンター

司会者：田中 恒彦 徳島大学病院精神科神経科／やまうちクリニック

話題提供者：伊藤 有里 大阪赤十字病院 精神神経科

太田 滋春 さっぽろ CBT counseling space こころ sofa

指定討論者：西川 公平 CBTセンター

日本認知療法学会 オーラルセッション5 15:45～17:00 (演題番号：認05-1～認05-5)

座長：神村 栄一(新潟大学人文社会・教育科学系)

9月25日(土) (会場・受付開始 8:00)

## 大ホール

日本サイコオンコロジー学会シンポジウム3 9:15～10:45

座長：河瀬 雅紀(京都ノートルダム女子大学 心理学部 心理学科)  
岩満 優美(北里大学大学院医療系研究科 医療心理学)

### 〔がん患者に対する様々な精神療法〕

演者：平井 啓 大阪大学コミュニケーションデザイン・センター  
白波瀬丈一郎 慶應義塾大学 医学部 精神神経科学教室  
岡島 美朗 自治医科大学緩和医療講座  
赤穂 理絵 がん・感染症センター東京都立駒込病院 神経科

ラウンドテーブルディスカッション 11:00～12:00

座長：内富 庸介(岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 精神神経病態学)

### 〔やまいの体験を語る〕

ディスカッサント：遊佐安一郎 長谷川病院  
大西 秀樹 埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科  
松島 英介 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 心療・緩和医療学分野

ランチョンセミナー4 12:15～13:15

後援：明治製菓株式会社

座長：古川 壽亮(京都大学大学院医学研究科 健康増進・行動学分野)

### 〔Cognitive Therapy for Schizophrenia〕

演者：Dr. David Kingdon 英国サウサンプトン大学精神科

日本認知療法学会シンポジウム 13:30～15:30

座長：原田 誠一(原田メンタルクリニック・東京認知行動療法研究所)

### 〔統合失調症に対する心理社会的治療および研究〕

演者：西田 淳志 東京都精神医学総合研究所  
向谷地生良 北海道医療大学看護福祉学部  
下寺 信次 高知大学医学部附属病院神経科精神科  
木下 善弘 名古屋市立大学大学院医学研究科 精神・認知・行動医学分野

コメンテーター：Dr. David Kingdon 英国サウサンプトン大学精神科

---

合同シンポジウム3 15:45～17:15

座長：岡村 仁（広島大学大学院保健学研究科 心身機能生活制御科学講座）  
神村 栄一（新潟大学 人文社会・教育科学系 人間形成科学系列 教育学部 教育科学講座）

〔 精神療法の臨床試験(RCT) 〕

演者：福井小紀子 日本赤十字看護大学 地域看護学分野  
安藤 満代 聖マリア学院大学 看護学部  
渡辺 範雄 名古屋市立大学大学院医学研究科 精神・認知・行動医学  
石川 信一 宮崎大学教育文化学部  
コメンテーター：米本 直裕 国立精神・神経医療研究センター生物統計解析室

---

市民公開講座 18:00～19:00

座長：古川 壽亮（京都大学大学院医学研究科 健康増進・行動学分野）

〔 がんを抱えたときの心構え 〕

演者：内富 庸介 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 精神神経病態学

小ホール2

日本サイコオンコロジー学会シンポジウム4 9:15～10:45

座長：小澤 美和（聖路加国際病院 小児科）  
高橋 都（獨協医科大学公衆衛生学講座）

〔 がん患者と向き合う家族 ～こどもの心・親の心～ 〕

演者：大園 秀一 久留米大学小児科  
小俣 智子 武蔵野大学人間学部社会福祉学科小児がんネットワーク  
MN(みんななかま)プロジェクト  
高橋 都 獨協医科大学公衆衛生学講座  
小澤 美和 聖路加国際病院 小児科

---

ランチョンセミナー5 12:15～13:15

後援：塩野義製薬株式会社

座長：明智 龍男（名古屋市立大学大学院医学研究科 精神・認知・行動医学研究分野）

〔 疼痛緩和のエッセンス ～最近の知見を交えて～ 〕

演者：林 章敏 聖路加国際病院 緩和ケア科



---

日本サイコオンコロジー学会シンポジウム5 13:30～15:30

座長：森田 達也（聖隷三方原病院 緩和支援治療科）  
大西 秀樹（埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科）

## 【サイコオンコロジーと臨床倫理】

演者：尾藤 誠司 NHO 東京医療センター 教育研修部  
吉川 栄省 東芝病院 精神神経科  
山田 了士 川崎医科大学精神科学教室・緩和ケアチーム川崎医療福祉大学  
臨床心理学科  
小早川 誠 広島大学病院緩和ケアチーム室

---

日本サイコオンコロジー学会シンポジウム7 15:45～17:15

座長：清水 研（国立がんセンター中央病院 緩和医療科・精神腫瘍科）  
林 章敏（聖路加国際病院 緩和ケア科）

## 【緩和ケアチームによる心のケア：コメディカルによる実践】

演者：林 章敏 聖路加国際病院 緩和ケア科  
松向寺真彩子 市立豊中病院 精神科  
藤本 亘史 聖隷三方原病院 認定看護室 緩和ケアチーム  
赤木 徹 国立がんセンター中央病院 薬剤部

### 中会議室1

ミートザエキスパート 9:15～10:45

座長：中野 有美（名古屋市立大学大学院医学研究科 精神・認知・行動医学研究分野）

## 【ミートザエキスパート】

演者：伊藤 絵美 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス

---

日本認知療法学会 ケーススタディ4 11:00～12:00

座長：尾崎 紀夫（名古屋大学大学院医学系研究科学分野 細胞情報医学専攻脳神経病態制御学講座精神医学分野）

## 【慢性うつ病に対し通常の外来診療の枠内で 活動記録表を中心とする行動活性化と認知再構成を行い復職した症例】

演者：杉浦 彰子 名古屋市立大学大学院医学研究科

---

ランチオンセミナー6 12:15～13:15

後援：シェリング・プラウ株式会社

座長：堀口 淳（島根大学医学部精神医学講座）

## 〔せん妄の予防と対策 ―治療薬の選択と使い方―〕

演者：内村 直尚 久留米大学医学部神経精神医学講座

---

日本サイコオンコロジー学会シンポジウム6 13:30～15:30

座長：仲秋秀太郎（名古屋市立大学大学院医学研究科 精神・認知・行動医学分野）

堀口 淳（島根大学医学部精神医学講座）

## 〔サイコオンコロジーの今日的課題を「神経心理学」から考える〕

演者：仲秋秀太郎 名古屋市立大学大学院医学研究科 精神・認知・行動医学分野

小川 朝生 国立がん研究センター東病院臨床開発センター精神腫瘍学開発部

稲垣 正俊 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 自殺予防総合対策センター  
国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 精神薬理研究部

柏木雄次郎 大阪府立成人病センター心療・緩和科

---

日本認知療法学会 自主企画シンポジウム8 15:45～17:15

## 〔痛みに対する認知行動療法の実践：各診療科での応用〕

企画者：古川 洋和 松本歯科大学歯学部

司会者：古川 洋和 松本歯科大学歯学部

話題提供者：松岡 紘史 北海道医療大学病院  
本谷 亮 福島県立医科大学医療人育成・支援センター、  
北海道医療大学大学院心理科学研究科

古川 洋和 松本歯科大学歯学部

指定討論者：堀越 勝 駿河台大学心理学部

日本認知療法学会 自主企画シンポジウム5 9:15～10:45

〔 認知療法の治癒要因 〕

企画者：東 齊彰 住友病院 臨床心理科

司会者：東 齊彰 住友病院 臨床心理科

話題提供者：杉山 崇 神奈川大学  
三上 謙一 北海道教育大学保健管理センター  
前田 泰宏 奈良大学  
東 齊彰 住友病院 臨床心理科

日本サイコオンコロジー学会教育講演4 13:30～14:30

座長：所 昭宏(国立病院機構近畿中央胸部疾患センター 心療内科)

〔 ナラティブセラピー 〕

演者：小森 康永 愛知県がんセンター中央病院 緩和ケア部精神腫瘍診療科

日本サイコオンコロジー学会教育講演5 14:30～15:00

座長：松島 英介(東京医科歯科大学大学院 心療・緩和医療学分野)

〔 がん緩和医療におけるエッセンシャルドラッグ 〕

演者：清水 研 国立がんセンター中央病院 精神腫瘍科

日本サイコオンコロジー学会教育講演6 15:00～15:30

座長：松島 英介(東京医科歯科大学大学院 心療・緩和医療学分野)

〔 オピオイドの基礎知識 〕

演者：坂本 雅樹 名古屋市立大学病院 緩和ケア部

【 集団認知行動療法の実際 】

企画者：中島 美鈴 福岡大学人文学部  
司会者：丹野 義彦 東京大学  
話題提供者：菊池安希子 国立精神・神経医療研究センター  
葉柴 陽子 ハートクリニック横浜  
中島 美鈴 福岡大学人文学部  
指定討論者：丹野 義彦 東京大学

中会議室3

【 家族心理教育 ～認知行動療法との共通点・相違点～ 】

企画者：香月富士日 名古屋市立大学看護学部  
司会者：香月富士日 名古屋市立大学看護学部  
話題提供者：竹内 浩 名古屋市立大学医学研究科 精神・認知・行動医学  
小西 瑞穂 東海学院大学  
白石 直 八事病院  
指定討論者：竹内 浩 名古屋市立大学医学研究科 精神・認知・行動医学

座長：中川 敦夫 (国立精神・神経医療研究センター)

【 認知行動療法が看護を変える！ 一導入の実際とその効果一 】

企画者：岡田 佳詠 筑波大学大学院  
話題提供者：岡田 佳詠 筑波大学大学院  
白石 裕子 宮崎大学医学部看護学科  
北野 進 都立松沢病院  
指定討論者：中野眞樹子 筑波大学大学院人間総合科学研究科 博士前期課程